Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

# Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 27.03.2026

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | ТК№5 | Каша жидкая молочная пшенная | 215 | 54 | 361 | 12 | 18 | 40 |
| гор.блюдо | | | | | | | | |
| гор.напиток | ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 27 | 112 | 4 | 3 | 12 |
| хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| фрукты | ТК№27 | Яблоки свежие | 100 | 32,97 | 73 | 0 | 0 | 18 |
| закуска | | | | | | | | |
| | | | | 123,97 | | | | |
| | | | | | | | | |